

Bihar Board Class 12 Home Science 2023 Question Paper with Solutions

Time Allowed : 3 Hours 15 Minutes

Maximum Marks : 100

Total Questions : 100+6 = 106

सामान्य निर्देश

1. परीक्षार्थी OMR उत्तर पत्रक पर अपना प्रश्न पुस्तिका क्रमांक (10 अंकों का) अवश्य लिखें ।
2. परीक्षार्थी यथासंभव अपने शब्दों में ही उत्तर दें ।
3. दाहिनी ओर हाशिये पर दिये हुए अंक पूर्णांक निर्दिष्ट करते हैं ।
4. प्रश्नों को ध्यानपूर्वक पढ़ने के लिए परीक्षार्थियों को 15 मिनट का अतिरिक्त समय दिया गया है ।
5. यह प्रश्न पुस्तिका दो खण्डों में है खण्ड-अ एवं खण्ड-ब
6. खण्ड-अ में 100 वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं, जिनमें से किन्हीं 50 प्रश्नों का उत्तर देना अनिवार्य है । पचास से अधिक प्रश्नों के उत्तर देने पर प्रथम 50 उत्तरों का ही मूल्यांकन किया जाएगा । प्रत्येक प्रश्न के लिए 1 अंक निर्धारित है । सही उत्तर को उपलब्ध कराये गये OMR उत्तर पत्रक में दिये गये सही विकल्प की नीले / काले बॉल पेन से प्रगाढ़ करें । किसी भी प्रकार के वाइटनर / तरल पदार्थ / ब्लेड / नाखून आदि का OMR उत्तर पुस्तिका में प्रयोग करना मना है, अन्यथा परीक्षा परिणाम अमान्य होगा ।
7. खण्ड - ब में 6 विषयनिष्ठ प्रश्न हैं ।
8. किसी प्रकार के इलेक्ट्रॉनिक उपकरण का प्रयोग पूर्णतया वर्जित है ।

1. शीतलता प्रदान करनेवाला रंग का प्रयोग किस रूप में करना चाहिए ?

- (a) शयन कक्ष
- (b) किचन
- (c) ड्राइंग रूम
- (d) बाथरूम

2. निम्न में से कौन गर्म रंग है ?

- (a) नीला
 - (b) पीला
 - (c) हरा
 - (d) लाल
-

3. एक दिन में...घंटे ए. टी. एम. द्वारा पैसे निकाले जा सकते हैं ।

- (a) 12
 - (b) 6
 - (c) 24
 - (d) 9
-

4. निम्न में से कौन मौद्रिक आय नहीं है ?

- (a) वेतन
 - (b) परिवार में डॉक्टर
 - (c) किराया
 - (d) लाभ
-

5. निम्न में से कौन सा कार्य नैतिकता नहीं है ?

- (a) प्रतिस्पर्धा
 - (b) सहयोग
 - (c) अनुशासन
 - (d) उत्पादकता
-

6. अच्छे शिष्टाचार हैं

- (a) केवल शब्द
- (b) केवल कर्म

- (c) शब्द एवं कर्म दोनों
(d) इनमें से कोई नहीं
-

7. लम्बा दिखने के लिए कपड़ों पर धारियाँ होनी चाहिए

- (a) तिरछी
(b) वक्र
(c) लम्बी
(d) चौड़ी
-

8. निम्न में से कौन एक प्राकृतिक रेशा नहीं है ?

- (a) कपास
(b) ऊन
(c) नायलॉन
(d) रेशम
-

9. सूती कपड़ा धोने का पहला कदम है ।

- (a) कपड़ों पर नील तथा कलफ लगाना
(b) भिंगोना
(c) सुखाना
(d) इस्ट्री करना
-

10. नियमित धुलाई से वस्त्र बने रहते हैं

- (a) साफ
(b) दुर्गन्ध मुक्त
(c) रोगाणुरहित
(d) इनमें से सभी
-

11. घर में कपड़े धोने से निम्न में से किसकी बचत होती है ?

- (a) समय
 - (b) धन
 - (c) साबुन
 - (d) इनमें से सभी
-

12. कच्चे रंगों के कपड़े धोते समय पानी में क्या मिलाया जाता है ?

- (a) सिरका
 - (b) नींबू का रस
 - (c) अमोनिया
 - (d) रानीपाल
-

13. निम्न में से किन कपड़ों को इस्त्री करने की आवश्यकता नहीं होती है ?

- (a) सूती
 - (b) रेशम
 - (c) नाइलॉन
 - (d) जूट
-

14. रक्त का धब्बा किस वर्ग में आता है ?

- (a) प्राणिज धब्बा
 - (b) वानस्पतिक धब्बे
 - (c) चिकनाई के धब्बे
 - (d) खनिज के धब्बे
-

15. निम्न में से कौन स्कूल में पहना जानेवाला वस्त्र है ?

- (a) खिलाड़ियों के वस्त्र
- (b) एन. सी० सी० के वस्त्र

- (c) यूनिफार्म
 - (d) इनमें से सभी
-

16. दाग हटाने के लिए किस विधि का प्रयोग किया जाता है ?

- (a) विरंजन विधि
 - (b) स्पॉजिंग विधि
 - (c) अवशोषण विधि
 - (d) इनमें से सभी
-

17. सिद्धी शिल्प में किसका प्रयोग होता है ?

- (a) घास का
 - (b) कपड़े का
 - (c) जूट का
 - (d) धागा का
-

18. कैल्शियम प्राप्ति का स्रोत है ।

- (a) दूध
 - (b) दही
 - (c) पनीर
 - (d) इनमें से सभी
-

19. बच्चों में अस्थाई दाँत की संख्या कितनी होती है ?

- (a) 18
 - (b) 20
 - (c) 24
 - (d) 32
-

20. निम्न में से कौन पाचन तन्त्र की गड़बड़ी है ?

- (a) कब्ज
 - (b) उल्टी आना
 - (c) अपच
 - (d) इनमें से सभी
-

21. निम्न में से कौन हार्मोन का कार्य है ?

- (a) प्रजनन
 - (b) वृद्धि और विकास
 - (c) भावनाएँ एवं मनोदशा
 - (d) इनमें से सभी
-

22. खाना पकाने की कौन-सी विधि सबसे कम स्वास्थ्यप्रद है ?

- (a) गहरा तलना
 - (b) भूनना
 - (c) उबालना
 - (d) भाप से पकाना
-

23. निम्न में से कौन खाना पकाने का कारण नहीं है ?

- (a) भोजन को अधिक स्वादिष्ट बनाना
 - (b) भोजन को उपयोग के लिए सुरक्षित बनाना
 - (c) भोजन की मात्रा बढ़ाना
 - (d) भोजन को पचाने में आसान बनाना
-

24. निम्न में से कौन प्रोटीन का सबसे समृद्ध स्रोत है ?

- (a) उरद दाल
- (b) मटर दाना

- (c) अरहर दाल
 - (d) सोयाबीन
-

25. निम्न में से कौन खाद्य पदार्थों में मिलावट का पता लगाने की विधि है ?

- (a) दृश्य परीक्षण
 - (b) रास्तयनिक परीक्षण
 - (c) भौतिक परीक्षण
 - (d) इनमें से सभी
-

26. निम्न में से कौन शीघ्र नष्ट होनेवाला खाद्य पदार्थ है ?

- (a) दूध
 - (b) चना
 - (c) मैदा
 - (d) चावल
-

27. निम्न में से कौन भोजन विषाक्त होने का कारण है ?

- (a) कम पका हुआ भोजन
 - (b) संक्रमित रसोई
 - (c) पके हुए भोजन को लम्बी अवधि तक रखना
 - (d) इनमें से सभी
-

28. गर्भावस्था के दौरान रक्त में किस तत्व की कमी हो जाती है ?

- (a) थाइमिन
 - (b) कैल्सियम
 - (c) कार्बोहाइड्रेट
 - (d) कैलोरी
-

29. जीवन रक्षक हार्मोन किस ग्रंथि से स्त्रावित होता है ?

- (a) एड्रीनल
 - (b) पिट्यूटरी
 - (c) थाइराइड
 - (d) इनमें से सभी
-

30. शिशुओं के पाचन तंत्र के लिए कौन-सा दूध सबसे उपयुक्त है ?

- (a) माँ का दूध
 - (b) गाय का दूध
 - (c) डब्बा का दूध
 - (d) भैंस का दूध
-

31. ग्रामीण क्षेत्रों में बच्चों को टीका लगाने की व्यवस्था होती है ।

- (a) स्वास्थ्य केन्द्र में
 - (b) ग्राम पंचायत में
 - (c) घर में
 - (d) स्कूल में
-

32. शारीरिक विकास की सबसे महत्वपूर्ण अवस्था है

- (a) शैशवावस्था
 - (b) बाल्यावस्था
 - (c) प्रौढावस्था
 - (d) किशोरावस्था
-

33. निम्नलिखित में से किसे रेशों की रानी कहा जाता है ?

- (a) सूती
- (b) रेशमी

- (c) रेयॉन
 - (d) ऊनी
-

34. निम्नलिखित में से किस क्रिया में संदूषित जल का उपयोग नहीं करना चाहिए ?

- (a) पौधों में पानी देना
 - (b) गाड़ी धोना
 - (c) खाना बनाना
 - (d) इनमें से सभी
-

35. किस आयु समूह को आहार आयोजन की आवश्यकता नहीं होती है ?

- (a) नवजात शिशु
 - (b) बच्चा
 - (c) वयस्क
 - (d) वृद्धि व्यक्ति
-

36. किसके लिए मातृ एवं शिशु कल्याण केन्द्र में स्वास्थ्य देखभाल की व्यवस्था की जाती है ?

- (a) माँ एवं शिशु की
 - (b) बुजुर्ग की
 - (c) किशोर की
 - (d) इनमें से सभी की
-

37. आधार कार्ड पर निम्न में से किसका उल्लेख नहीं है ?

- (a) उम्र
 - (b) नाम
 - (c) जाति
 - (d) पता
-

38. बैंक बचत जमा पर ब्याज का भुगतान कैसे किया जाता है ?

- (a) प्रतिमाह
 - (b) तिमाही
 - (c) अर्द्धवार्षिक
 - (d) वार्षिक
-

39. निम्न में से किसकी दैनिक आधार पर आवश्यकता नहीं होती है ?

- (a) झाड़ू लगाना
 - (b) पोछा लगाना
 - (c) झाड़ना
 - (d) मकड़ जालों की सफाई
-

40. सजावटी चित्र किस कमरे में लगाना चाहिए ?

- (a) ड्राइंग रूम
 - (b) बेड रूम
 - (c) रसोईघर
 - (d) बाथरूम
-

41. निम्न में से कौन गृह सज्जा की प्रमुख शैली है ?

- (a) परम्परागत देशी शैली
 - (b) विदेशी शैली
 - (c) मिश्रित शैली
 - (d) इनमें से सभी
-

42. पवित्रता, शुद्धता एवं शांति का प्रतीक कौन-सा रंग है ?

- (a) उजला
- (b) लाल

- (c) हरा
 - (d) नीला
-

43. जल प्रदूषण रोकने के लिए कौन-सा रासायनिक पदार्थ प्रयोग किया जाता है ?

- (a) सोडियम क्लोराइड
 - (b) कैल्सियम क्लोराइड
 - (c) पोटेशियम मेटाबाइसल्फेट
 - (d) ब्लिचिंग पाउडर
-

44. निम्न में से कौन ध्वनि प्रदूषण का सबसे आम कारण है ?

- (a) यातायात
 - (b) पटाखे
 - (c) लाउडस्पीकर
 - (d) निर्माण गतिविधियाँ
-

45. वस्तुओं को जलाने से कौन-सी गैस उत्पन्न होती है ?

- (a) ऑक्सीजन
 - (b) कार्बन डाइऑक्साइड
 - (c) नाइट्रोजन
 - (d) अमोनिया
-

46. वायु प्रदूषण को कम किया जा सकता है

- (a) सार्वजनिक परिवहन सेवा का उपयोग करके
 - (b) अधिक पेड़ लगाकर
 - (c) प्लास्टिक की थैलियों का वर्जन कर
 - (d) इनमें से सभी
-

47. कौन सी मानवीय गतिविधि पर्यावरणीय निम्नीकरण का कारक है ?

- (a) जनसंख्या विस्फोट
 - (b) वनों की कटाई
 - (c) नगरीकरण
 - (d) इनमें से सभी
-

48. निम्न में से कौन जल को शुद्ध करने की घरेलू विधि है ?

- (a) उबालना
 - (b) क्लोरीनीकरण
 - (c) छानना
 - (d) इनमें से सभी
-

49. एक व्यक्ति की दैनिक कैलोरी आवश्यकताएँ किस पर निर्भर नहीं करती हैं ?

- (a) वजन
 - (b) गतिविधि स्तर
 - (c) आयु
 - (d) आर्थिक स्थिति
-

50. दूध के किस उत्पाद में आसानी से मिलावट नहीं हो पाती है ?

- (a) दही
 - (b) मिठाई
 - (c) घी
 - (d) खोआ
-

51. आहार आयोजन में निम्न में से कौन आवश्यक नहीं है ?

- (a) व्यंजन पुस्तिका
- (b) रसोइए की विशेषता

- (c) पकाने का बर्तन
 - (d) समय
-

52. प्रति वर्ष 30 अक्टूबर को कौन सा दिवस मनाया जाता है ?

- (a) विश्व बचत दिवस
 - (b) मजदूर दिवस
 - (c) बाल दिवस
 - (d) विश्व खाद्य सुरक्षा दिवस
-

53. निम्न में से किस धब्बा को छुड़ाना सबसे कठिन है ?

- (a) वानस्पतिक धब्बा
 - (b) प्राणिज धब्बा
 - (c) अज्ञात धब्बा
 - (d) जंक धब्बा
-

54. निम्न में से कौन मानवीय संसाधन नहीं है ?

- (a) ऊर्जा
 - (b) समय
 - (c) कौशल
 - (d) मुद्रा
-

55. निम्न में से कौन खाद्य संरक्षण की भौतिक विधि है ?

- (a) निर्जलीकरण
 - (b) गहरी हिमीकरण
 - (c) पाश्चुरीकरण
 - (d) खमीरीकरण
-

56. किस प्रकार के कपड़ों में स्टार्च को आवश्यकता नहीं होती है ?

- (a) रेशम
 - (b) उनी
 - (c) लिनन
 - (d) सूती
-

57. निम्न में से कौन शुद्ध जल है ?

- (a) नदी का जल
 - (b) वर्षा का जल
 - (c) समुद्र का जल
 - (d) कुएँ का जल
-

58. एगमार्क का पूरा नाम क्या है ?

- (a) एग्रीकल्चर मर्केडाइज
 - (b) एग्रीकल्चर मैनेजमेंट
 - (c) एग्रीकल्चर मार्केटिंग
 - (d) एग्रो मार्केटिंग
-

59. परिवार के लिए आहार आयोजन आधार पर बननी चाहिए ।

- (a) दैनिक
 - (b) साप्ताहिक
 - (c) मासिक
 - (d) कभी-कभी
-

60. खाद्य पदार्थों के परिक्षण के अंतर्गत क्या आता है ?

- (a) जैम जेली बनाना
- (b) मुरब्बा एवं आचार बनाना

- (c) स्क्वैश एवं शरबत बनाना
(d) इनमें से सभी
-

61. ग्रामीण क्षेत्र में कौन भूमि प्रदूषण का कारण नहीं है ?

- (a) नालियों का पानी
(b) खुले क्षेत्रों में मल का त्याग
(c) कीटनाशक
(d) वनों की कटाई
-

62. सामान्य गर्भावस्था कितने हफ्तों की होती है ?

- (a) 40
(b) 37
(c) 35
(d) 30
-

63. कौन-सा हार्मोन महिलाओं में दूध के स्राव को उत्तेजित करता है ?

- (a) प्रोलैक्टिन
(b) एस्ट्रोजन
(c) प्रोजेस्टोरॉन
(d) इनमें से सभी
-

64. मनुष्य में कितने जोड़ी गुणसूत्र होते हैं ?

- (a) 20
(b) 23
(c) 24
(d) 26
-

65. मानव शरीर में पीयूष ग्रंथि कहाँ स्थित होती है ?

- (a) हृदय के आधार में
 - (b) मस्तिष्क में
 - (c) गर्दन में
 - (d) उदर में
-

66. निम्न में से कौन-सी ग्रंथि हड्डियों और मांसपेशियों के विकास को नियंत्रित करती है ?

- (a) पाराथाइराइड
 - (b) पिट्यूटरी
 - (c) अधिवृक्क (एड्रीनल)
 - (d) थाइमस
-

67. निम्नलिखित में से कौन-सी अंतःस्रावी ग्रंथि गर्दन में स्थित होती है ?

- (a) अग्न्याशय
 - (b) पीयूष
 - (c) अधिवृक्क
 - (d) थाइराइड
-

68. कौन-सा हार्मोन हृदय की धड़कन को उत्तेजित करता है ?

- (a) थाइरॉक्सिन
 - (b) गैस्ट्रिन
 - (c) ग्लाइकोजेन
 - (d) कैल्सिटोनिन
-

69. निम्नलिखित में से कौन-सी ग्रंथि इन्सुलिन बनाती है ?

- (a) यकृत
- (b) अग्न्याशय

- (c) पीयूष
 - (d) एड्रीनल
-

70. निम्न में से कौन-सी बीमारी वायु प्रदूषण के कारण होती है ?

- (a) मधुमेह
 - (b) अस्थमा
 - (c) मलेरिया
 - (d) पेचिश
-

1. मानव निर्मित तन्तु

- (a) कपास
 - (b) रेशम
 - (c) नायलॉन
 - (d) जूट
-

2. चिकनाई के धब्वे

- (a) प्राणिज धब्वे
 - (b) वानस्पतिक धब्वे
 - (c) चिकनाई के धब्वे
 - (d) खनिज के धब्वे
-

3. विनियोग

- (a) निवेश
 - (b) उधारी
 - (c) लाभ
 - (d) घाटा
-

4. प्राथमिक रंग

- (a) हरा
 - (b) लाल
 - (c) नीला
 - (d) ये सभी
-

5. पीयूष ग्रंथि

- (a) हृदय में
 - (b) मस्तिष्क में
 - (c) गले में
 - (d) पेट में
-

6. प्रजनन अंग

- (a) हृदय
 - (b) मस्तिष्क
 - (c) अंडकोष
 - (d) मांसपेशियाँ
-

7. खाद्य का सड़ना

- (a) बासी होना
 - (b) स्वादिष्ट होना
 - (c) सूखना
 - (d) स्वाद बदलना
-

8. एपलिक कार्य

- (a) लघु कार्य
- (b) शारीरिक कार्य

- (c) संगणक कार्य
 - (d) औद्योगिक कार्य
-

9. चेक के प्रकार

- (a) वैध चेक
 - (b) डिमांड चेक
 - (c) सिग्नेचर चेक
 - (d) इन दोनों में से कोई नहीं
-

10. बेरोज़गारी

- (a) रोजगार की कमी
 - (b) रोजगार का विस्तार
 - (c) रोजगार के अवसर
 - (d) रोजगार से संबंधित कोई समस्या नहीं
-

11. अपमार्जक

- (a) सफाई करनेवाला
 - (b) उधारी चुकता करनेवाला
 - (c) ब्याज वसूलनेवाला
 - (d) अपशिष्ट पदार्थ निकालनेवाला
-

12. अवसरोचित परिधान

- (a) कार्यस्थल के लिए उचित वस्त्र
 - (b) किसी अवसर पर पहननेवाला कपड़ा
 - (c) आरामदायक कपड़ा
 - (d) किसी विशेष शैली में पहना गया वस्त्र
-

13. बी० सी० जी०

- (a) बसीलस कॉलमेटी गेटी
 - (b) बैक्टीरिया का ग्रूप
 - (c) बसीलस कैल्मेट-ज्यूरिन
 - (d) बैक्टीरिया संरचना
-

14. प्रदूषण

- (a) पर्यावरण का गंदा होना
 - (b) पर्यावरण में अवांछनीय तत्वों का मिलना
 - (c) जल, वायु या मृदा का गंदा होना
 - (d) सभी
-

15. ठोस आहार

- (a) मसले हुए भोजन
 - (b) पिघला हुआ भोजन
 - (c) कच्चा भोजन
 - (d) पका हुआ और कठिन भोजन
-

16. पानी के प्राकृतिक स्रोत

- (a) झीलें
 - (b) नदी
 - (c) तालाब
 - (d) सभी
-

17. मानवीय संसाधन

- (a) मनुष्य की शारीरिक क्षमता
- (b) मनुष्य की मानसिक क्षमता

- (c) मनुष्य द्वारा उत्पन्न ज्ञान और कौशल
 - (d) इनमें से सभी
-

18. आहारीय मिलावट

- (a) खाद्य पदार्थों का मिश्रण
 - (b) बिना उचित अनुमति के खाद्य पदार्थों में अन्य सामग्री का मिश्रण
 - (c) खपत के लिए अनुपयुक्त सामग्री का मिश्रण
 - (d) खाना पकाने के विभिन्न तरीकों का प्रयोग
-

19. रोग प्रतिरोधक क्षमता

- (a) शरीर की क्षमता संक्रमण से लड़ने की
 - (b) शरीर की क्षमता शारीरिक क्षमता बढ़ाने की
 - (c) शरीर की क्षमता मनोवैज्ञानिक समस्याओं का समाधान करने की
 - (d) शरीर की शक्ति बढ़ाने की क्षमता
-

20. फफूंदी

- (a) बैक्टीरिया का एक प्रकार
 - (b) एक प्रकार की बीमारी
 - (c) एक प्रकार का कवक
 - (d) एक प्रकार का विषाणु
-

21. मादा प्रजनन प्रणाली के कार्य की व्याख्या करें ।

- (a) अंडाणुओं का उत्पादन, यौन प्रक्रिया
 - (b) भ्रूण का विकास और प्रसव
 - (c) अंडाणुओं का उत्पादन और गर्भावस्था का समर्थन
 - (d) अंडाणुओं का उत्पादन और स्तनपान
-

22. नवजात शिशु के वस्त्रों में क्या गुण होने चाहिए ?

- (a) नरम और श्वसन योग्य
 - (b) रंगीन और आकर्षक
 - (c) मजबूत और मोटे
 - (d) इनमें से कोई नहीं
-

23. बचत के क्या फायदे हैं ?

- (a) आकस्मिक खर्चों के लिए सुरक्षा
 - (b) वित्तीय स्वतंत्रता प्राप्ति
 - (c) भविष्य के लिए सुरक्षा
 - (d) इनमें से सभी
-

24. दाग-धब्बों को छुड़ाने की प्रमुख विधियों का वर्णन करें ।

- (a) पानी और साबुन का उपयोग
 - (b) रगड़ने की विधि
 - (c) रासायनिक उपाय और घरेलू उपचार
 - (d) इनमें से सभी
-

25. खाद्य संरक्षण के मुख्य उद्देश्य का वर्णन करें ।

- (a) खाद्य पदार्थों की ताजगी को बनाए रखना
 - (b) पोषण को सुरक्षित रखना
 - (c) खाद्य की बर्बादी को रोकना
 - (d) इनमें से सभी
-

26. मानव स्वास्थ्य के लिए स्वच्छता के महत्व का वर्णन करें ।

- (a) रोगों से बचाव
- (b) शरीर और पर्यावरण को स्वस्थ रखना

- (c) मानसिक शांति प्राप्त करना
 - (d) इनमें से सभी
-