

### General Instructions

Read the following instructions very carefully and strictly follow them:

1. प्रारम्भ के 15 मिनट परीक्षार्थियों को प्रश्न-पत्र पढ़ने के लिए निर्धारित हैं।
2. प्रश्न-पत्र दो खण्डों 'अ' तथा 'ब' में विभाजित है।
3. प्रश्न-पत्र के खण्ड 'अ' में बहुविकल्पीय प्रश्न हैं, जिसमें सही विकल्प का चयन करके OMR शीट पर नीले अथवा काले बॉल प्वाइंट पेन से सही विकल्प वाले गोले को पूर्ण रूप से काला करें।
4. खण्ड 'अ' में कुल 70 बहुविकल्पीय प्रश्न हैं, जिनमें से किसी भी 35 प्रश्नों का उत्तर देना अनिवार्य है। 35 से अधिक उत्तर देने पर केवल पहले 35 प्रश्नों का ही मूल्यांकन किया जाएगा। प्रत्येक प्रश्न के लिए 1 अंक निर्धारित है।
5. OMR उत्तर पत्रक में हाइलाइटर, तरल पदार्थ, ब्लेड, नाखून आदि का प्रयोग वर्जित है, अन्यथा परीक्षा परिणाम अमान्य होगा।
6. खण्ड 'ब' में कुल 20 लघु उत्तरीय प्रश्न हैं, जिनमें से किसी भी 10 प्रश्नों का उत्तर देना अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2 अंक निर्धारित हैं।
7. खण्ड 'ब' में 6 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं, जिनमें से किसी भी 3 प्रश्नों का उत्तर देना अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक निर्धारित हैं।
8. किसी प्रकार के इलेक्ट्रॉनिक उपकरण का प्रयोग पूर्णतः वर्जित है।
9. परीक्षार्थी OMR उत्तर पत्रक पर अपना प्रश्न पुस्तिका क्रमांक (10 अंकों का) अवश्य लिखें।
10. परीक्षार्थी यथासंभव अपने शब्दों में उत्तर दें।
11. दाहिनी और हाशिये पर दिये हुए अंक पूर्णांक निर्दिष्ट करते हैं।

### Section-A

1. वायरस क्या है ?

- (1) पैथोजेन्स
- (2) एण्टिजेन्स
- (3) एण्टीबॉडीज
- (4) इनमें से कोई नहीं

2. कैनन किस क्षेत्र से संबंधित है ?

- (1) अभिप्रेरणा
- (2) प्रतिबल
- (3) संवेग
- (4) इनमें से कोई नहीं

3. निम्नलिखित में से कौन बुलिमिया विकार है ?

- (1) भोजन विकार
- (2) नैतिक विकार
- (3) भावात्मक विकार
- (4) चरित्र विकार

4. सामान्य, असामान्य तथा श्रेष्ठ में केवल अंतर होता है

- (1) मात्रा का
- (2) दूरी का
- (3) क्रम का
- (4) समय का

5. डाउन संलक्षण एक प्रकार का रोग है

- (1) ग्रंथिक रोग
- (2) दुर्भ्रंति
- (3) पेट की बीमारी
- (4) मानसिक दुर्बलता

6. कार्यस्प (Functional) विकार संबंधित है

- (1) शारीरिक समस्या से
- (2) मनोवैज्ञानिक समस्या से
- (3) आनुवंशिक समस्या से
- (4) इनमें से कोई नहीं

7. चिन्ता विकृति को विकृति की किस श्रेणी में रखा जाता है ?

- (1) मनोदेशा विकृति
- (2) मनःस्तात्त्विक (न्यूरोटिक) विकृति
- (3) प्रतिबल विकृति
- (4) चिंतन विकृति

8. जो व्यक्ति बहुत हँसमुख, सामाजिक एवं वाणीवान होता, कहलाता है

- (1) अंतर्मुखी
- (2) बहिर्मुखी
- (3) उभयमुखी
- (4) इनमें से कोई नहीं

9. निम्नलिखित में से कौन-सी प्रक्षेपी प्रविधि है ?

- (1) टीएटी
- (2) ब्लॉक डिजाइन परीक्षण
- (3) समायोजन इन्वेंटरी
- (4) सामान्य बुद्धि परीक्षण

10. त्वरित व्यक्तित्व को कहा जाता है।

- (1) 'मी' व्यक्तित्व
- (2) 'ए' व्यक्तित्व
- (3) 'बी' व्यक्तित्व
- (4) इनमें से कोई नहीं

11. प्रेक्षक जब स्वयं प्रेक्षण का एक हिस्सा होता है, तो उसे कहा जाता है

- (1) असहभागी प्रेक्षण
- (2) साक्षात्कार
- (3) सहभागी प्रेक्षण
- (4) स्वाभाविक प्रेक्षण

12. हंस सेल्ये, किस क्षेत्र से संबंधित है ?

- (1) अभिप्रेरणा
- (2) तनाव
- (3) संवेग
- (4) इनमें से कोई नहीं

13. निम्नांकित में से कौन मनोवैज्ञानिक दबाव का स्रोत नहीं है ?

- (1) कुण्ठा
- (2) द्वंद्व
- (3) सामाजिक दबाव
- (4) अभिघातजन्य घटनाएँ

14. लक्ष्य प्राप्ति में बाधा और आवश्यकताओं एवं अभिप्रेरकों के अवरुद्ध होने से उत्पन्न होता है

- (1) द्वंद्व
- (2) कुण्ठा
- (3) आन्तरिक दबाव
- (4) इनमें से कोई नहीं

15. उत्पीड़न भ्रमासिक्त एक लक्षण है,

- (1) कायरूप विकार का

- (2) मनोविक्षिप्तता का
- (3) भावदशा विकार का
- (4) इनमें से कोई नहीं

16. कार्ल रोजर्स द्वारा किस चिकित्सा का प्रतिपादन हुआ ?

- (1) मनोगतात्मक चिकित्सा
- (2) व्यवहार चिकित्सा
- (3) क्लायंट केन्द्रित चिकित्सा
- (4) इनमें से कोई नहीं

17. व्यवहार चिकित्सा किस सिद्धांत पर आधारित है ?

- (1) अधिगम का सिद्धांत
- (2) अभिप्रेरणा का सिद्धांत
- (3) प्रेक्षण का सिद्धांत
- (4) विस्मरण का सिद्धांत

18. श्वसन अभ्यास को योग में क्या कहा जाता है ?

- (1) ध्यान
- (2) आसन
- (3) प्राणायाम
- (4) इनमें से कोई नहीं

19. क्रमबद्ध असंवेदीकरण किस चिकित्सा विधि में उपयोग किया जाता है ?

- (1) व्यवहार चिकित्सा
- (2) लोगो चिकित्सा
- (3) क्लायंट केन्द्रित चिकित्सा
- (4) इनमें से कोई नहीं

20. मनोचिकित्सा का उद्देश्य है

- (1) रचनात्मक समायोजन
- (2) विध्वंसात्मक समायोजन
- (3) जीवन शैली के सुधार में सहायता करना
- (4) (a) एवं (c) दोनों

21. उद्बोधक चिकित्सा को स्थापित किया

- (1) अल्बर्ट एलिस ने
- (2) विक्टर ई° फ्रेंकल ने
- (3) सिगमण्ड फ्रायड ने
- (4) इनमें से कोई नहीं

22. बुद्धि लब्धि के संप्रत्यय का प्रतिपादन किसने किया ?

- (1) विने
- (2) स्टर्न
- (3) गार्डनर
- (4) इनमें से कोई नहीं

23. किसने 'बुद्धि को सार्वभौम क्षमता' कहा है ?

- (1) वेक्षलर
- (2) विने
- (3) टिचनर
- (4) इनमें से कोई नहीं

24. बुद्धि के एक-कारक सिद्धांत के प्रतिपादक निम्न में से कौन हैं ?

- (1) अल्फ्रेड विने
- (2) चार्ल्स स्पीयरमैन
- (3) थार्नडाइक
- (4) इनमें से कोई नहीं

25. जिन व्यक्तियों की बुद्धि लब्धि 80-89 के बीच होती है उन्हें कहते हैं

- (1) प्रतिआशाली
- (2) मृद बुद्धि
- (3) मंद
- (4) सामान्य

26. किस वर्ष बुद्धि का पास-मॉडल विकसित हुआ ?

- (1) 1975
- (2) 1994
- (3) 1954
- (4) 2001

27. 'बुद्धि को अमूर्त चिंतन की योग्यता के रूप में' किसने परिभाषित किया ?

- (1) टरमन
- (2) बकिंघम
- (3) ब्यूहलर
- (4) इनमें से कोई नहीं

28. निम्न में से कौन शाब्दिक परीक्षण नहीं है ?

- (1) पास अलॉग परीक्षण
- (2) ब्लॉक डिजाइन परीक्षण

- (3) बिने परीक्षण
- (4) (a) एवं (b) दोनों

29. मनोविज्ञान की किस शाखा में मानव-पर्यावरण संबंध का अध्ययन किया जाता है

- (1) सामाजिक मनोविज्ञान
- (2) पर्यावरणीय मनोविज्ञान
- (3) औद्योगिक मनोविज्ञान
- (4) बाल मनोविज्ञान

30. भीड़ का व्यवहार है

- (1) अविवेकी
- (2) विवेकपूर्ण
- (3) तर्कपूर्ण
- (4) इनमें से कोई नहीं

31. सामाजिक असुविधा कैसे उत्पन्न होती है ?

- (1) भेदभाव से
- (2) आक्रामकता से
- (3) वंचन से
- (4) इनमें से सभी

32. एक प्रभावी परामर्शदाता बनने के लिए किन कौशलों की आवश्यकता है

- (1) प्रेषणात्मक कौशल
- (2) विशिष्ट कौशल
- (3) सामान्य कौशल
- (4) इनमें से सभी

33. निम्नलिखित में से कौन संचार का तत्त्व नहीं है ?

- (1) बोलना
- (2) सुनना
- (3) शारीरिक भाषा
- (4) तदनुभूति

34. निम्नलिखित में से कौन परामर्श कौशल नहीं है ?

- (1) तदनुभूति
- (2) प्रामाणिकता
- (3) स्वीकारात्मक सम्मान
- (4) सक्रिय सुनना

35. परामर्श में सम्बन्ध होता है।

- (1) सामाजिक
- (2) सहायतापरक
- (3) वस्तुपरक
- (4) व्यक्तिपरक

36. निम्नांकित में से कौन मनोवृत्ति का तत्त्व नहीं है ?

- (1) संज्ञानात्मक तत्त्व
- (2) भावनात्मक तत्त्व
- (3) स्मृति तत्त्व
- (4) व्यवहारपरक तत्त्व

37. पूर्वाग्रह एक प्रकार है

- (1) मनोवृत्ति का
- (2) मूल प्रवृत्ति का
- (3) संवेग का
- (4) प्रेरणा का

38. निम्नांकित में से कौन सामाजिक सरलीकरण (Social Facilitation) का कारण नहीं है ?

- (1) उत्तेजन (Arousal)
- (2) मूल्यांकन आशंका (Evaluation Apprehension)
- (3) विचलन-संघर्ष (Distraction–Conflict)
- (4) इनमें से कोई नहीं

39. रूढ़िगत (Stereotype) से सर्वप्रथम परिचित कराया

- (1) थर्स्टन ने
- (2) लिंग्टन ने
- (3) वाल्टर लिप्मैन ने
- (4) ऑलपोर्ट ने

40. संज्ञानात्मक असंगति संप्रत्यय का प्रतिपादन किसने किया था ?

- (1) मायर्स
- (2) फेस्टिंगर
- (3) हार्डर
- (4) बर्न

41. पी-ओ-एक्स त्रिकोण मॉडल के संदर्भ में कौन-सा कथन सही है ?

- (1) एक व्यक्ति हो सकते हैं
- (2) दो व्यक्ति हो सकते हैं
- (3) तीन व्यक्ति हो सकते हैं

(4) कम-से-कम चार व्यक्ति अनिवार्य हैं

42. निम्नांकित में से कौन समूह संरचना का तत्त्व नहीं है ?

- (1) भूमिका
- (2) मानक
- (3) पद
- (4) समूह सोच

43. व्यक्तित्व के आकारात्मक मॉडल का निर्माण किसने किया ?

- (1) मस्लो
- (2) आलपोर्ट
- (3) रोजर्स
- (4) इनमें से कोई नहीं

44. सामूहिक अचेतन की अवधारणा को क्या कहा जाता है

- (1) मनोग्रंथि
- (2) आद्य प्ररूप
- (3) पर्सोना
- (4) बाध्यता

45. एमएमपीआई (MMPI) में कितने कथन हैं ?

- (1) 314
- (2) 418
- (3) 550
- (4) 816

46. 16 PF को किसने विकसित किया ?

- (1) आलपोर्ट
- (2) कैटेल
- (3) रोजर्स
- (4) एरिकसन

47. व्यक्तित्व सिद्धान्त के शीलगुण (Trait) उपागम का अग्रणी कौन है ?

- (1) युंग
- (2) आलपोर्ट
- (3) फ्रायड
- (4) शैल्डन

48. कथानक संपरेक्षण परीक्षण के निर्माता कौन हैं ?

- (1) मॉर्गन एवं रोज़ेनज्विग
- (2) मरे एवं मॉर्गन
- (3) रोशाक एवं मरे
- (4) इनमें से कोई नहीं

49. मानवतावादी उपागम के जनक कौन हैं ?

- (1) रोजर्स
- (2) एरिक फ़्रॉम
- (3) मस्लो
- (4) इनमें से कोई नहीं

50. समूह संघर्ष का कारण नहीं है ?

- (1) संचार की कमी
- (2) सापेक्ष वंचन
- (3) पुरस्कार संरचना
- (4) इनमें से सभी

51. निम्नलिखित में से कौन आक्रामकता का कारण नहीं है ?

- (1) कुण्ठा
- (2) बच्चों का पालन-पोषण
- (3) मॉडलिंग
- (4) व्यवहारपरक औषध

52. भूकम्प किस श्रेणी से संबंधित है ?

- (1) सामाजिक
- (2) राजनैतिक
- (3) प्राकृतिक
- (4) धार्मिक

53. निम्न में से कौन प्राथमिक समूह का उदाहरण है ?

- (1) परिवार
- (2) वर्ग
- (3) खेल का मैदान
- (4) इनमें से सभी

54. किसने समूह का वर्गीकरण प्राथमिक समूह तथा द्वितीयक समूह में किया है ?

- (1) मैकाइवर
- (2) आलपोर्ट
- (3) डब्ल्यू.जी. समनर
- (4) चार्ल्स कूले

55. एक सुदृढ़ समूह के लिए सर्वाधिक वांछित अवस्था है

- (1) समूह का आकार
- (2) समूह का प्रभाव
- (3) समूह की सदस्यता
- (4) समूह के साथ सम्बद्धता

56. ध्वनि प्रदूषण का मापन क्या है ?

- (1) बेल
- (2) माइक्रोबेल
- (3) डेसिबेल
- (4) इनमें से कोई नहीं

57. बाह्य आघातक (external stressor) के प्रति प्रतिक्रिया को कहा जाता है

- (1) समायोजन
- (2) अनुकूलन
- (3) बर्न-आउट
- (4) खिंचाव

58. दबाव (Stress) के संज्ञानात्मक सिद्धान्त के प्रतिपादक हैं

- (1) लाजरस
- (2) स्पीयरमैन
- (3) शर्टन
- (4) थर्नडाइक

59. निम्नलिखित में से कौन सामाजिक प्रतिक्रिया है ?

- (1) द्वंद्व
- (2) कुण्ठा
- (3) विवाह विच्छेद
- (4) भूख

60. सामान्य अनुकूलन संलक्षण (GAS) में अवस्थाएँ हैं।

- (1) पाँच
- (2) तीन
- (3) चार
- (4) दो

61. प्रतिक्रिया का नकारात्मक पहलू है

- (1) हाइपरस्ट्रेस

- (2) डिस्ट्रेस
- (3) यूस्ट्रेस
- (4) हाइपो स्ट्रेस

62. द्विधुवीय मनोविकृति के कितने प्रकार हैं ?

- (1) दो
- (2) तीन
- (3) चार
- (4) पाँच

63. DSM-IV RT में कितने आयाम हैं ?

- (1) पाँच
- (2) छः
- (3) चार
- (4) सात

64. थर्स्टन के अनुसार बुद्धि की कितनी मानसिक योग्यताएँ हैं ?

- (1) 7
- (2) 5
- (3) 6
- (4) 8

65. गार्डनर के अनुसार निम्नांकित में से किस बुद्धि का एक प्रकार नहीं माना गया है ?

- (1) जी-कारक को
- (2) स्थानिक को
- (3) तार्किक-गणितीय को
- (4) इनमें से कोई नहीं

66. जिन व्यक्तियों की बुद्धि लब्धि (IQ) 90 से 100 के बीच होती है, उन्हें कहते हैं

- (1) मृदु बुद्धि
- (2) प्रतिभाशाली
- (3) मंद
- (4) औसत

67. निम्नलिखित में से किसे स्व का प्रकार नहीं माना जाएगा ?

- (1) पहचान स्व
- (2) आत्म सम्मान
- (3) व्यक्तिगत स्व
- (4) संबंधात्मक स्व

68. निम्नलिखित में से कौन व्यक्तित्व का शीलगुण है ?

- (1) प्रभुत्व
- (2) अभिसरण
- (3) संवेग
- (4) इनमें से कोई नहीं

69. निम्नलिखित में से कौन आनंद-नियम से निर्देशित होता है ?

- (1) उप-अहं
- (2) पर-अहं
- (3) अहं
- (4) इनमें से कोई नहीं

70. फ्रायड ने किस मॉडल का प्रतिपादन किया ?

- (1) संज्ञानात्मक मॉडल
- (2) व्यवहारवादी मॉडल
- (3) मनोदैहिक/मनो-गतिकीय मॉडल
- (4) इनमें से कोई नहीं

### Section-B

1. स्कीमा का अर्थ बताइए।
2. प्रसामाजिक व्यवहार की विशेषताएँ क्या हैं ?
3. पर्यावरणीय मनोविज्ञान को परिभाषित करें।
4. परामर्श कौशल का अर्थ बताइए।
5. समूह की परिभाषा दें।
6. अंतः-समूह से आप क्या समझते हैं ?
7. बुलिमिया नर्वोसा क्या है ?
8. उन्माद (Psychosis) का अर्थ बताइए।
9. दबाव/प्रतिबल (Stress) की परिभाषा दें।
10. सामान्य अनुकूलन संलक्षण (GAS) क्या है ?
11. व्यामोह (Delusion) क्या है ?
12. बुद्धि क्या है ?

13. साक्षात्कार का अर्थ बताइए।
14. आत्म-संयम से आप क्या समझते हैं ?
15. व्यक्तित्व की परिभाषा दें।
16. समाजोपयोगी व्यवहार से आप क्या समझते हैं ?
17. दृष्टिपात से आप क्या समझते हैं ?
18. संवेगात्मक बुद्धि (Emotional Intelligence) का अर्थ बताइए।
19. संवेगिक बुद्धि का अर्थ बताइए।
20. आत्म-सम्मान से आप क्या समझते हैं ?

### Section-C

21. स्व से आप क्या समझते हैं ? स्व के विभिन्न प्रकारों का वर्णन करें।
22. व्यक्तित्व के शीलगुण (Trait) उपागम का संक्षिप्त वर्णन करें।
23. दबाव (Stress) के मुख्य स्रोतों का वर्णन करें।
24. दुश्चिन्ता (Anxiety) के प्रमुख प्रकारों के लक्षण बताएँ।
25. दूरदर्शन से मानव व्यवहार पर होने वाले प्रभावों का वर्णन करें।
26. समूह के विभिन्न प्रकारों का वर्णन करें।