

This Question Paper consists of 48 questions and 16 printed pages.
इस प्रश्न-पत्र में 48 प्रश्न तथा 16 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Code No. 69/MAY/4
कोड संख्या

Set / सेट –

A

PSYCHOLOGY
(मनोविज्ञान)
(222)

Day and Date of Examination
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

1. _____

2. _____

General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and the total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 For the objective type of questions, you have to choose any one of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
- 4 All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective-type questions.
- 5 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 6 Candidate will not be allowed to take Calculator, Mobile Phone, Bluetooth, Earphone or any such electronic devices in the Examination Hall.
- 7 In case of any doubt or confusion in the question paper, the English Version will prevail.
- 8 Write your Question Paper Code No. 69/MAY/4, Set

A

 on the Answer-Book.



- 9 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :
- English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
- You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
- (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the questions will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

- 1 परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2 कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
- 3 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) या (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखें।
- 4 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।
- 5 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
- 6 परीक्षार्थी को परीक्षा हॉल में कैल्कुलेटर, मोबाइल फोन, ब्लूटूथ, इयरफोन जैसे किसी भी इलेक्ट्रॉनिक उपकरण को ले जाने की अनुमति नहीं है।
- 7 प्रश्नपत्र में किसी भी प्रकार के संदेह अथवा दुविधा की स्थिति में अंग्रेजी अनुवाद ही मान्य होगा।
- 8 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. **69/MAY/4**, सेट **A** लिखें।
- 9 (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
- (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।

NOTE / निर्देश :

- (1) Answers of all questions are to be given in the Answer-Book given to you. सभी प्रश्नों के उत्तर आपको दी गयी उत्तर पुस्तिका में ही लिखें।
- (2) 15 minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 02.15 p.m. From 02.15 p.m. to 02.30 p.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.
इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है। प्रश्न-पत्र का वितरण दोपहर में 02.15 बजे किया जाएगा। 02.15 बजे से 02.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे।



PSYCHOLOGY

(मनोविज्ञान)

(222)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 100

Note :

- (i) This question paper consists of 48 questions in all.
- (ii) All questions are compulsory.
- (iii) Marks are given against each question.
- (iv) **Section – A** consists of :
 - (a) Q. No. 1 to 20 - Multiple Choice type questions (MCQs) carrying 1 mark each. Select and write the most appropriate option out of the four options given in each of these questions.
 - (b) Q. No. 21 to 32 - Objective type questions. Q. No. 21 to 29 carrying 2 marks each (with 02 sub-parts of 1 mark each) and Q. No. 30 to 32 carries 4 marks each (with 4 sub-parts of 1 mark each). Attempt these questions as per the instructions given for each of the questions 21-32.
- (v) **Section – B** consists of :
 - (a) Q. No. 33 to 38 - Very Short Answer type questions carrying 2 marks each to be answered in the range of 30 to 50 words.
 - (b) Q. No. 39 to 44 - Short Answer type questions carrying 3 marks each to be answered in the range of 50 to 80 words.
 - (c) Q. No. 45 to 48 - Long Answer type questions carrying 5 marks each to be answered in the range of 80 to 120 words.

निर्देश :

- (i) इस प्रश्न-पत्र में कुल 48 प्रश्न हैं।
- (ii) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- (iii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उस प्रश्न के सामने दिए गए हैं।
- (iv) खण्ड – 'अ' में शामिल हैं।
 - (a) प्र. सं. 1 से 20 बहुविकल्पीय प्रश्न 1 अंक का है। इन सभी प्रश्नों में दिए गए चार विकल्पों में सबसे उपयुक्त विकल्प का चयन करें एवं लिखें।
 - (b) प्र. सं. 21 से 32 – वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न हैं। प्र. सं. 21 से 29 तक प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है। (प्रत्येक 1 अंक के 2 उप-भागों के साथ) और प्र. सं. 30 से 32 तक प्रत्येक प्रश्न 4 अंकों का है (प्रत्येक 1 अंक के 4 उप-भागों के साथ)। 21 से 32 तक प्रत्येक प्रश्न के लिए दिए गए निर्देशों के अनुसार इन प्रश्नों के उत्तर लिखें।
- (v) खण्ड – 'ब' में शामिल हैं।
 - (a) प्र. सं. 33 से 38 – 2 अंकों के अतिलघु उत्तरात्मक प्रश्न हैं जिनका उत्तर 30 से 50 शब्दों में दीजिए।
 - (b) प्र. सं. 39 से 44 – लघु उत्तरात्मक प्रकार के 3 अंकों के प्रश्न हैं जिनका उत्तर 50 से 80 शब्दों में दीजिए।
 - (c) प्र. सं. 45 से 48 – दीर्घ उत्तरात्मक प्रकार के 5 अंकों के प्रश्न हैं जिनका उत्तर 80 से 120 शब्दों में दीजिए।



SECTION - A

खण्ड - अ

1 What is the symbolic relationship between human and nature? 1

- (A) Independent (B) Interdependent
(C) Dominance (D) Separation

मानव और प्रकृति के बीच सहजीवी संबंध क्या है ?

- (A) स्वतंत्र (B) परस्पर निर्भर
(C) प्रभुत्व (D) अलगाव

2 Which of these is an example of chronic role strain? 1

- (A) Dealing with deadlines (B) A bomb blast
(C) Living in poverty (D) Losing a personal item

निम्नलिखित में से कौन सा दीर्घकालिक भूमिका तनाव का उदाहरण है ?

- (A) समय सीमा से निपटना (B) बम विस्फोट
(C) गरीबी में जीना (D) व्यक्तिगत वस्तु खो देना

3 Communication is a two-way process because it involves : 1

- (A) feedback (B) sender and receiver
(C) words (D) opinions

संप्रेषण एक द्विपक्षीय प्रक्रिया है क्योंकि इसमें है:

- (A) प्रतिक्रिया (B) प्रेषक और प्राप्तकर्ता
(C) शब्द (D) विचार



4 Adolescence is _____ in nature. 1

(A) Biological (B) Social

(C) (A) and (B) both (D) None

किशोरावस्था की प्रकृति _____ है।

(A) जैविक (B) सामाजिक

(C) (A) व (B) दोनों (D) कोई नहीं

5 Most colour blind people have trouble in distinguishing _____. 1

(A) white from black (B) black from blue

(C) blue from green (D) red from green

अधिकांशतया रंग अंधेपन से ग्रस्त लोगों में _____ का भेद करने में परेशानी होती है।

(A) काला से सफेद (B) नीला से काला

(C) हरा से नीला (D) हरा से लाल

6 Tests of intelligence and aptitude come under _____ category. 1

(A) Ability test (B) Personality test

(C) Emotional test (D) Ink blot test

बुद्धि और अभिवृत्ति के परीक्षण _____ की श्रेणी में आते हैं।

(A) योग्यता परीक्षण (B) व्यक्तित्व परीक्षण

(C) संवेग परीक्षण (D) इंक ब्लाट परीक्षण



- 7 Which type of diseases are Hepatitis A and Hepatitis B? 1
- (A) Airborne (B) Waterborne
(C) Vector-borne (D) Food-borne
- हेपेटाइटिस 'ए' और हेपेटाइटिस 'बी' किस प्रकार की बीमारियाँ हैं ?
- (A) हवा से उत्पन्न (B) जल से उत्पन्न
(C) कीट से उत्पन्न (D) भोजन से उत्पन्न
- 8 What does a high power - distance index indicate? 1
- (A) Equality (B) Hierarchy
(C) Informality (D) Eye contact
- उच्च शक्ति-दूरी सूची क्या दर्शाती है ?
- (A) समानता (B) पदानुक्रम
(C) अनौपचारिकता (D) चक्षु संपर्क
- 9 What is the IQ of a child whose mental age is 10 years and chronological age is 8 years? 1
- यदि किसी बच्चे की मानसिक आयु 10 वर्ष है और वास्तविक आयु 8 वर्ष है, तो उसकी बुद्धिलब्धि क्या होगी ?
- (A) 100 (B) 125
(C) 150 (D) 200
- 10 _____ is the stage in which an internal representation of an object is formed. 1
- (A) Sensation (B) Attention
(C) Description (D) Perception
- _____ ऐसी अवस्था है, जिसमें किसी वस्तु का एक आंतरिक प्रतिनिधित्व निर्मित होता है।
- (A) संवेदना (B) अवधान
(C) विवरण (D) प्रत्यक्षीकरण



11 "This is the dynamic organization within the individual of those psychophysical systems that determine his unique adjustment to his environment." 1

- (A) Intelligence (B) Interest
(C) Personality (D) Aptitude

“यह व्यक्ति की उन मनोदैहिक प्रणालियों का गतिशील संगठन है जो वातावरण से उसके अनोखे समायोजन को निर्धारित करता है।”

- (A) बुद्धि (B) रुचि
(C) व्यक्तित्व (D) अभिवृत्ति

12 How do newcomers learn workplace behaviour? 1

- (A) Manuals (B) Peer observation
(C) Training (D) Supervisor guidance

नए कर्मचारी कार्यस्थल का व्यवहार कैसे सीखते हैं ?

- (A) नियम पुस्तिका से (B) सहकर्मियों को देखकर
(C) प्रशिक्षण से (D) निरीक्षक से पूछकर

13 A key characteristic of crowding is _____. 1

- (A) Increased privacy (B) Control over space
(C) Loss of control (D) Freedom

_____ भीड़ की एक प्रमुख विशेषता है।

- (A) बड़ी हुई निजता (B) स्थान पर नियंत्रण
(C) नियंत्रण की हानि (D) स्वतंत्रता



14 What do we rely on when verbal communication is unclear? 1

- (A) Words (B) Silence
(C) Non-verbal cues (D) Ignoring the message

जब मौखिक संचार अस्पष्ट होता है, तो हम किस पर निर्भर करते हैं?

- (A) शब्दों पर (B) मौन पर
(C) गैर-मौखिक संकेतों पर (D) संदेश की अनदेखी पर

15 This refers to expectations concerning the roles male and females should adopt and the ways they should behave. 1

- (A) Gender role (B) Gender identity
(C) Gender consistency (D) None of the above

इसका तात्पर्य है कि पुरुष और स्त्री को किस तरह का व्यवहार करना चाहिए और उनसे क्या व्यवहार अपेक्षित है।

- (A) लिंग भूमिका (B) लिंग पहचान
(C) लिंग स्थिरता (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

16 Which management style involves one-way downward communication? 1

- (A) Authoritarian (B) Paternalistic
(C) Consultative (D) Participative

किस प्रबंधन शैली में एकतरफा निम्नमुखी संचार होता है?

- (A) सत्तावादी (B) पितृसुलभ
(C) मंत्रणात्मक (D) सहभागी



17 Which sub system of organization determine the work, tasks and activities to be undertaken in an organization? 1

- (A) Goal (B) Technical
(C) Managerial (D) Psychological

संगठन की कौन सी उपव्यवस्था कार्यो, विशिष्ट कार्य और गतिविधियों को निर्धारित करता है ?

- (A) लक्ष्य (B) तकनीकी
(C) प्रबंधकीय (D) मनोवैज्ञानिक

18 Which of the following is influenced by culture? 1

- (A) Kinetics (B) Proxemics
(C) Haptics (D) All of above

निम्नलिखित में से कौन सा संस्कृति द्वारा प्रभावित होता है ?

- (A) शारीरिक गतिविधियाँ (B) सन्निकटता
(C) स्पर्श (D) उपरोक्त सभी

19 It is the framework of authority - responsibility relationship in an organization : 1

- (A) Management Policies (B) External Environment
(C) Technology (D) Organizational Structure

यह किसी संगठन में अधिकार – उत्तरदायित्व के संबंधों का कार्य-ढांचा है।

- (A) प्रबंधकीय नीतियाँ (B) बाह्य पर्यावरण
(C) तकनीक (D) संगठनात्मक रचना

20 What influences managerial success? 1

- (A) Mental abilities (B) Physical effort
(C) An employee's work experience (D) All of above

प्रबंधन सफलता किससे प्रभावित होती है ?

- (A) मानसिक क्षमता (B) शारीरिक प्रयास
(C) कर्मचारी का कार्य अनुभव (D) उपरोक्त सभी



21 Fill in the blanks :

1×2=2

- (i) In early childhood the child is in _____ stage of cognitive development.
- (ii) In middle childhood, the child reaches the _____ stage of cognitive development.

रिक्त स्थान भरिए:

- (i) प्रारम्भिक बाल्यकाल में बालक संज्ञानात्मक विकास की _____ अवस्था में होता है।
- (ii) मध्य बाल्यकाल में बालक संज्ञानात्मक विकास की _____ अवस्था में पहुँचता है।

22 State True or False :

1×2=2

- (i) Language usage is influenced by age, gender and cultural background.
- (ii) Contents of the communication must be of mutual interest to the sender and receiver.

कथन सही है या गलत :

- (i) भाषा के प्रयोग पर उम्र, लिंग व सांस्कृतिक पृष्ठभूमि का प्रभाव होता है।
- (ii) संप्रेषण की सामग्री भेजने वाले तथा प्राप्तकर्ता, दोनों के बीच आपसी समझ होनी चाहिए।

23 (i) Define Interest.

1×2=2

रुचि को परिभाषित कीजिए।

- (ii) Write any two techniques to measure interest.

रुचि को मापने की किन्हीं दो तकनीकों को लिखिए।



24 On the basis of nature of items, intelligence tests are verbal, non-verbal and performance tests. Answer the following questions : 1×2=2

(i) Give one example of verbal test of intelligence.

(ii) What is a non-verbal test?

मदों की प्रकृति के अनुसार बुद्धि परीक्षण मौखिक, अमौखिक और कार्य निष्पादन परीक्षण हो सकते हैं। निम्न प्रश्नों के उत्तर दीजिए:

(i) बुद्धि के मौखिक परीक्षण का उदाहरण दीजिए।

(ii) अमौखिक परीक्षण क्या है ?

25 (i) Define Learning. 1×2=2

सीखना (अधिगम) को परिभाषित कीजिए।

(ii) What is escape or avoidance learning?

पलायन या बचाव सीखना क्या है ?

26 Motor development is classified into gross motor and fine motor. 1×2=2

Answer the following:

(i) Gross motor development refers _____.

(ii) Write two fine motor skills in childhood.

गतिक विकास को साधारण गतिक और निपुण गतिक श्रेणियों में बांटा जाता है। निम्न का उत्तर दीजिए:

(i) साधारण गतिक विकास का आशय है _____

(ii) बाल्यकाल के कोई दो निपुण गतिक कौशल लिखिए।

27 (i) Write any one positive influence of media. 1×2=2

संप्रेषण माध्यम के किसी एक सकारात्मक प्रभाव को लिखिए।

(ii) Write any one negative influence of media.

संप्रेषण माध्यम के किसी एक नकारात्मक प्रभाव को लिखिए।



28 (i) What is psychotherapy? 1×2=2

मनश्चिकित्सा किसे कहते हैं ?

(ii) Write names of two coping mechanism.

तनाव से निपटने की किन्हीं दो प्रक्रियाओं के नाम लिखिए।

29 Fill in the blanks : 1×2=2

(i) _____ is the innate capacity to act and helps in the solution of a problem.

(ii) Job description include information about _____.

रिक्त स्थान भरिए:

(i) _____ कार्य करने की जन्मजात शक्ति है और समस्या के समाधान में हमारी सहायता करती है।

(ii) कार्य विवरण में _____ के बारे में जानकारी शामिल है।

30 (i) What is a self-report measure of personality? 1×4=4

व्यक्तित्व के स्वयं वर्णित मापक क्या हैं ?

(ii) Write one use of projective technique.

प्रक्षेपण तकनीक का कोई एक उपयोग लिखिए।

(iii) Write the name of any one projective test.

किसी एक प्रक्षेपण परीक्षण का नाम लिखिए।

(iv) What kinds of traits are measured by situational test of personality?

व्यक्तित्व का परिस्थितिजन्य परीक्षण किन गुणों को मापता है ?



- 31 (i) Classical conditioning explains _____ relationship. 1×4=4
शास्त्रीय अनुबंधन _____ संबंधों की व्याख्या करती है।
- (ii) In Pavlov's experiment unconditioned stimulus was _____.
पावलोव के प्रयोग में अननुबन्धित उत्तेजना _____ था।
- (iii) In Pavlov's experiment conditioned stimulus was _____.
पावलोव के प्रयोग में अनुबन्धित उत्तेजना _____ था।
- (iv) What happened in Pavlov's experiment when conditioned stimulus was presented without unconditioned stimulus?
जब पावलोव के प्रयोग में अनुबंधित उत्तेजना बिना अननुबंधित उत्तेजना के दिया गया, तब क्या परिणाम हुआ ?

32 Identify the disorder based on description : 1×4=4

- (i) In this disorder, psychological problems have physical symptoms but these diseases have psychological causes.
- (ii) A disorder, in which several distinct personalities emerge in the same individual at different times.
- (iii) This disorder involves extreme and irrational fear of something.
- (iv) A type of dissociative disorder in which apart from the memory loss, the person also assumes a new identity.

विवरण के आधार पर मनोविकार पहचानिए:

- (i) इस मनोविकार में वे मनोवैज्ञानिक समस्याएँ हैं जो शारीरिक लक्षण दर्शाती हैं, लेकिन उनके कारण मनोवैज्ञानिक होते हैं।
- (ii) इस विकार की स्थिति में विविध व्यक्तित्व एक ही व्यक्ति में अलग-अलग समय पर प्रकट होते हैं।
- (iii) इस विकार में किसी चीज से अत्यन्त और तर्कहीन डर शामिल होते हैं।
- (iv) इस विकार में व्यक्ति अपनी याददास्त खो देता है और एक नये अस्तित्व की कल्पना करने लगता है।



SECTION - B

खण्ड - ब

33 What are psychological Test? **2**

मनोवैज्ञानिक परीक्षण क्या है ?

OR / अथवा

Write any two skills, an interviewer should possess.

साक्षात्कर्ता में निहित किन्हीं दो विशेष गुणों को लिखिए।

34 What do you understand by the term Beliefs? **2**

‘विश्वास’ पद से आप क्या समझते हैं ?

OR / अथवा

Define the term social cognition.

सामाजिक संज्ञान शब्द की परिभाषा दीजिए।

35 What is selective attention? **2**

चयनित अवधान क्या है ?

OR / अथवा

What is Parapsychology?

परामनोविज्ञान किसे कहते हैं ?

36 Describe any two functions of attitude. **2**

अभिवृत्ति के किन्हीं दो कार्यों का वर्णन कीजिए।

37 Explain the Sattwik personality. **2**

सात्विक व्यक्तित्व की व्याख्या कीजिए।



- 38 What is survey method? 2
सर्वेक्षण विधि क्या है ?
- 39 Identify the characteristics of young adulthood. 3
युवा प्रौढ़ता के लक्षणों/विशेषताओं का वर्णन कीजिए।
- 40 Specify the conditions under which the attitude-behaviour relationship will be strong. 3
उन परिस्थितियों का उल्लेख करें जिनमें अभिवृत्ति और व्यवहार का संबंध दृढ़ होता है।
OR / अथवा
Define attitude. Describe the three components of attitude.
अभिवृत्ति को परिभाषित कीजिए। अभिवृत्ति के तीन घटकों का वर्णन करें।
- 41 What is the difference between mental ill-health and mental illness? 3
मानसिक अस्वस्थता और मानसिक रोग में क्या अंतर होता है ?
OR / अथवा
Give signs of poor mental health.
कमजोर मानसिक स्वास्थ्य के लक्षण बताइये।
- 42 How can you contribute for a better environment? 3
अच्छे वातावरण के लिए आप कैसे योगदान कर सकते हैं ?
OR / अथवा
What is Environmental Stress? Explain.
पर्यावरणीय तनाव क्या है ? व्याख्या कीजिए।
- 43 What is Biological approach to study psychological processes? 3
मनोवैज्ञानिक प्रक्रियाओं के अध्ययन का जैविक उपागम क्या है ?



44 Describe Manomaya Kosha : The Mental Sheath. 3

मनोमय कोश : मेन्टल शीथ का वर्णन कीजिए।

OR / अथवा

Describe Vijnanmaya Kosha : The Intellectual Sheath.

विज्ञानमय कोश : इंटेलेक्चुअल शीथ का वर्णन कीजिए।

45 Discuss the role of culture and environment in our needs and motives. 5

हमारी आवश्यकताओं और प्रेरकों पर संस्कृति और वातावरण के प्रभाव की व्याख्या कीजिए।

46 Suggest some coping strategies with the problem during old age. 5

वृद्धावस्था के दौरान समस्याओं का सामना करने के कुछ प्रभावी तरीके सुझाइए।

47 Write the importance of Recreation (Vihara) in maintaining good health. 5

अच्छे स्वास्थ्य को बनाये रखने के लिए विहार के महत्व को लिखिए।

OR / अथवा

Describe strategies of time management.

समय प्रबंधन की कूटनीतियों का वर्णन करें।

48 Describe the ways for development of five Koshas. 5

पंचकोश के विकास के तरीकों का वर्णन कीजिए।

OR / अथवा

Explain the levels of consciousness according to Sri Aurobindo.

श्री अरबिंदो के अनुसार चेतना के स्तरों की व्याख्या कीजिए।

